

奥野宣之

(おくの・のぶゆき)



詳しい経歴

1981年(9月4日)大阪府生まれ(現在31歳)。同志社大学文学部社会学科でジャーナリズムを専攻後、出版社、新聞社勤務を経て、フリーの作家・ライターに。独自の情報整理術を公開した『情報は1冊のノートにまとめなさい』(Nanaブックス)で単行本デビュー。第2弾『読書は1冊のノートにまとめなさい』(同)、第3弾『人生は1冊のノートにまとめなさい』(ダイヤモンド社)のシリーズ3冊は累計50万部を超えるベストセラーとなる。

メモやノート、文房具の活用法から発想法、デジタル・アナログを問わない情報活用、知的生産術まで、わかりやすく書き下ろした著作は、若手ビジネスパーソンを中心に支持を集めている。書評連載やインタビューなど、ライターとして活動するかたわら、企業研修や書店、図書館、商工会議所などでの講演、文章術や情報整理、ライフログのワークショップなども実施。

ラジオやテレビへも活動の場を広げている。その他の著書に『知的生産ワークアウト』(ダイヤモンド社)、『情報は「整理」しないで捨てなさい』(PHP研究所)、『だから、新書を読みなさい』(サンマーク出版)、『現代語訳・学問のすすめ』(致知出版)など。最新刊は『「処方せんの」読書術』(角川書店)。

大阪府堺市在住。家族は妻と娘2人。趣味は歩いての自然観察と史跡探訪、ついでに写真撮影。甲殻類がアレルギーで食べられない。甘い物はそんなに食べない。肉と魚は好き。酒も好き。座右の銘(何か書いてください、と言われたときに書く言葉)は「曳尾」。自然体で生きたいという意味ですね。

著者エージェント:アップルシード・エージェンシー <http://www.appleseed.co.jp/>

公式ホームページ:<http://okuno0904.com>